

## CAPÍTULO 1: LAS PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS

- Perspectiva sanitaria y feminista
- Empoderar la toma de decisiones
- Fomentar la educación sexual

**34,8%**

de los jóvenes españoles afirman no haber recibido educación sexual. Instituto de las Mujeres, 2022

### DRA. CARME VALLS-LLOBET

Especializada en **endocrinología y medicina con perspectiva de género**.

Directora del programa "Dona, Salut i Qualitat de Vida" en el Centre d'Anàlisi i Programes Sanitaris (CAPS).



La salud sexual y reproductiva es fundamental, pero sigue rodeada de **tabúes** y **desinformación**. La falta de conocimiento y los estigmas pueden afectar la salud y el bienestar de las personas.

No hi ha excusa! es un podcast dedicado a la **educación y empoderamiento en salud sexual y reproductiva**, ofreciendo información clara y basada en **evidencia científica**.

Pretende conectar con la **audiencia joven** mediante secciones interactivas, promoviendo la toma de **decisiones informadas** y fomentando **prácticas seguras** y responsables.

## 1 HISTORIA

I

Impacto en la **libertad reproductiva y sexual** de las mujeres en el **siglo XX**.

II

La primera píldora fue aprobada en 1960 en Estados Unidos. En España, **se legalizó en 1978**.

III

La píldora permitió que la **sexualidad femenina se desvinculara de la maternidad**.

IV

Revolución social al otorgar a las mujeres **control sobre su fertilidad**.

## 2 ENTREVISTA

MECANISMO DE ACCIÓN

ENDOMETRIOSIS

SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

MENSTRUACIÓN SALUDABLE

EFFECTOS SECUNDARIOS

ANTICONCEPTIVO MASCULINO

IRRESPONSABILIDAD SEXUAL

## 3 CONSULTORIO

POSTER - Presentación

Dra. Helena Castillo

Dra. Bet Sanfeliu

