

MICROCHARLAS

18.09.17

16.10h

Divulgar amb un Escape Room

El joc com a eina per comunicar ciència: EscapeRoom

Durante la Semana Saludable y Sostenible de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) se organizan diversas actividades para estudiantes y trabajadores del campus con el objetivo de promover la sostenibilidad y los estilos de vida saludables. Entre las actividades ofertadas este 2017, desde la CORE de Salud Mental de la UAB y el Institut de Neurociències (INc-UAB), se preparó una Escape Room con el título "¿Eres capaz de escapar del estrés?". Su objetivo era, siguiendo la dinámica de las escape rooms de plantear diferentes pruebas y acertijos, transmitir diversos conceptos claves en relación al estrés.

En esta charla explicaremos cómo se organizó esta actividad y compartiremos nuestra experiencia para que pueda servir de ayuda a quienes quieran utilizar este formato con finalidades educativas o de divulgación científica.

Se organizó la actividad para que participaran como máximo 6 personas, a las cuales se las encerraba en una sala y se les daba 20 minutos para recopilar dentro de la habitación toda la información necesaria para entender qué es el estrés y qué estrategias se pueden llevar a cabo para controlarlo. Las pistas seguían un orden secuencial y sólo completadas todas las pruebas encontraban la llave con la que podían salir de la habitación. Tres semanas después se enviaron vía mail unos cuestionarios a los participantes con el objetivo de valorar su satisfacción con la actividad y si se habían adquirido los conceptos clave fijados como objetivo

Durante la Semana Saludable y Sostenible se realizó la escape room con un total de 8 grupos, los cuales consiguieron acabar dentro del tiempo establecido. La actividad fue valorada muy positivamente por los participantes y los conceptos claves que se querían transmitir se recordaban tres semanas más tarde en un alto porcentaje.

En conclusión, tanto los participantes como los organizadores valoramos positivamente este formato como forma de transmitir de forma amena y contenidos.

Noemí Robles Muñoz y Roser Bastida Barau



Noemí Robles Muñoz

Licenciada en Psicología y doctora en Neurociencias, actualmente coordinadora de la CORE Salud Mental, red de investigación en salud mental de la Universitat Autònoma de Barcelona. Ha desarrollado su carrera en el científica en diferentes ámbitos, desde la investigación básica a la epidemiología y salud pública, pasando por la clínica y la neurociencia cognitiva.

Ha combinado su labor investigadora con la docente en diversas universidades, así como ha participado en la redacción de libros y manuales.

Finalmente, ha complementado su actividad con diversas actividades de comunicación y divulgación científica.

noemi.robles@uab.cat @CORESalutMental

Roser Bastida Barau



Licenciada en Farmacia, hizo el Máster en Comunicación Científica de la UPF-IDEC en 2014. Actualmente, es la técnica de comunicación del Institut de Neurociències de la Universitat Autònoma de Barcelona (INC-UAB), y se encarga de cosas muy diversas: outreach, noticias, redes sociales, etc. Antes de esto, había sido educadora en el museo de la ciencia de Barcelona, CosmoCaixa, y había hecho prácticas en el programa Quèquicom de TV3, y en los departamentos de comunicación de la Fundació ACE y del VHIR. También había trabajado en dos oficinas de farmacia y había intentado probar la investigación, pero de esto hace tanto tiempo que ya no se acuerda.

roser.bastida@uab.cat @INC_UAB